

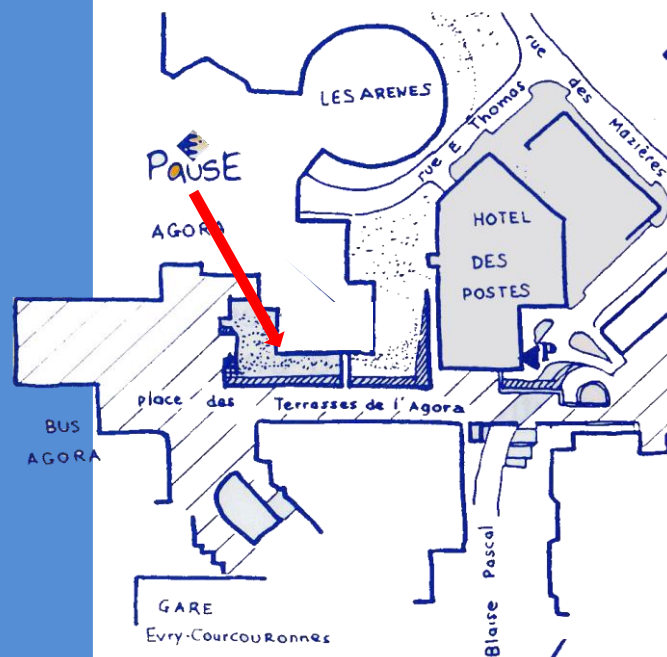


vous propose
un Groupe de Parole
sur

L'accompagnement de
vos parents âgés et/ou
malades



Plan d'accès



Association loi 1901, Déclarée à la
sous-préfecture d'Evry sous le n°209015
N° d'organisme de formation 11 91 03 533 91
Siret 401 418 181 00020



Si ce groupe
vous intéresse
prenez contact
avec nous au :

01 60 78 10 10

Association PAUSE
Tel. : 01 60 78 10 10

E-mail : association.pause@orange.fr
Site : <http://www.association-pause.com>
509, Patio des Terrasses de l'Agora
91 000 EVRY



**Vous avez un de vos parents
âgé et/ou malade**

- ◆ Qu'est ce que cela change pour vous et votre famille ?
- ◆ Comment faire face à cette situation ?
- ◆ Quel chemin faire avec ses parents ?

**Lieu d'Ecoute et
de Parole**

Nous vous proposons

- ◆ D'échanger avec d'autres personnes.
- ◆ D'en parler avec des professionnels.

Deux animateurs vous aideront à cheminer, au cours de 5 rencontres à partir des thèmes proposés.

**Participation gratuite mais
engagement sur l'ensemble de la
session.**



Thèmes proposés :

1 - Qu'est-ce qui amène chacun dans le groupe et comment cette situation impacte la famille ?

- Quelles sont les attentes ?
- Qu'est-ce qui est difficile aujourd'hui ?
- Places et Rôles de chacun dans la famille.

2 – Les sentiments qui vous animent.

- La difficulté à accepter la perte d'autonomie de son parent.
- Les regrets du temps passé, la culpabilité.
- Les angoisses.

3 – Le respect de la dignité et les soins.

- Entre protéger et soumettre.
- Le respect de l'intimité.
- Autonomie et dépendance.

4- Et demain ?

- Quel devenir pour le parent ?
- Quels liens persistent ? Quel chemin faire ensemble ?
- Prendre soin de soi.

5- Bilan.

- Le chemin parcouru depuis le début de ce groupe de paroles.
- Le chemin restant à faire, les perspectives d'avenir.

1 ère session 19h – 21h30	2ème session 19h – 21h30
1. 20 octobre 2016	1. 09 mars 2017
2. 24 novembre 2016	2. 30 mars 2017
3. 15 décembre 2016	3. 27 avril 2017
4. 12 janvier 2017	4. 18 mai 2017
5. 23 février 2017	5. 15 juin 2017